



Dipl.-Päd. Christine Gruber Phronetische Kunsttherapeutin

Wiener Schule für Kunsttherapie

Mitglied im Österreichischen Fachverband für Kunst- und GestaltungstherapeutInnen. Der ÖFKG orientiert sich an europäischen Standards und ist tiefenpsychologisch und psychodynamisch ausgerichtet.

Praxis

Ich arbeite mit Erwachsenen aller Altersgruppen, Kindern und Jugendlichen, einzeln und in kleinen Gruppen.

Das erste Kontaktgespräch ist kostenlos und unverbindlich.

Termine nach Vereinbarung

RAUM für Kunsttherapie und Freies Gestalten
Pfarrgasse 15, Hofgebäude, 4600 Wels
0664 51 42 730 oder 07249 487 37

chri.gruber@aon.at
mail@kunsttherapie-raum.at

www.kunsttherapie-raum.at



RAUM für Freies Gestalten

Das geräumige Atelier liegt in einem ruhigen Innenhof im Zentrum von Wels.

Es lädt mit den vielen bereit gestellten Farben, Pinseln, Stiften, Papieren und Ton dazu ein, sich dem Gestalten hinzugeben.

Workshops und Geschenkgutscheine

Vermietung

Der RAUM kann tageweise gemietet werden als Therapieraum, Besprechungsraum etc.

RAUM

KUNSTTHERAPIE
UND FREIES
GESTALTEN

Christine Gruber

Jede Kunst
trägt bei zur größten aller Künste,
der Lebenskunst.
Bert Brecht

Kunsttherapie

In kunsttherapeutischer Begleitung arbeiten Menschen mit ihren eigenen Bildern.



Sie malen, zeichnen, gestalten, verwenden Farben, Formen, Ton und andere Materialien.

Sie drücken sich abstrakt, in Symbolen oder gegenständlich aus.



Ohne Leistungsanspruch und ohne Zensur gestalten sie ihre Lebensthemen.

Bilder erzählen

Auch unsagbare Ereignisse können sich auf bildhafte Weise äußern.



So können sie wahrgenommen und aus der Distanz betrachtet werden.

Bilder sind Wege

Neues entsteht auf dem Bild und im Leben.

Die gestalterische Arbeit am Bild bewirkt leibliche und seelische Veränderungen.

Auf der Bildfläche zu gestalten ist ein Selbstgestaltungsprozess.

So werden positive Kräfte wieder frei.



Mein Segelschiff

Worte werden sich später finden

Was sich zunächst ohne Worte zeigt, kann dann bewußt werden und findet den Weg zum Wort.

Anwendungsgebiete der Kunsttherapie

Selbsterfahrung
Persönlichkeitsentwicklung

berufliche, familiäre und soziale Sorgen
Sorgenkinder
Krisen in der Beziehung

körperliche und
seelische Leidenszustände
Ängste, Phobien, Depression
Essstörungen, Burnout
Trauerbegleitung

Heilpädagogik, Altenbetreuung
Rehabilitation

Psychosomatik

Wirtschaft

Verbesserung von Kontaktfähigkeit
Konfliktfähigkeit
Kommunikationsfähigkeit



Sich einlassen und das Leben lieben